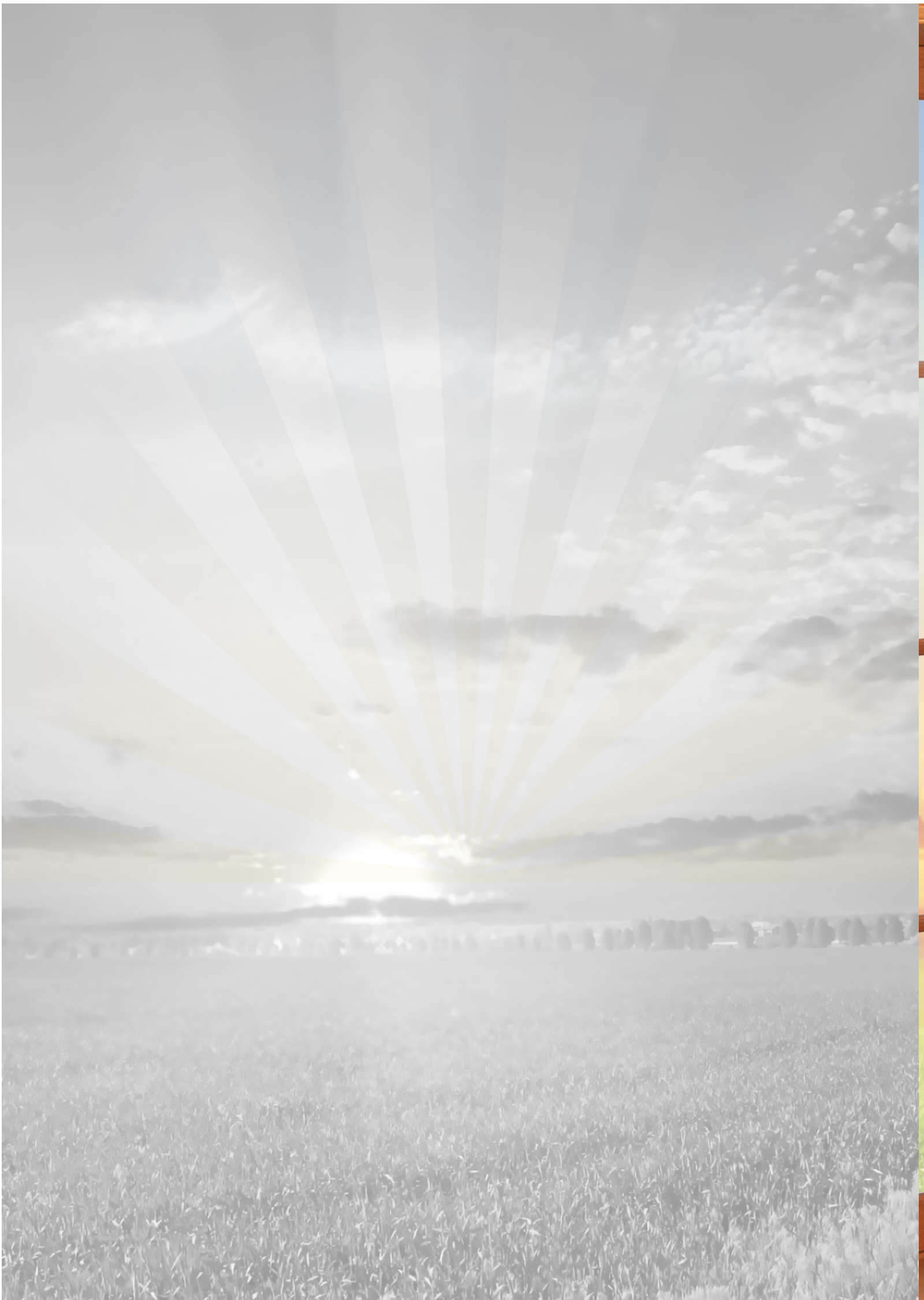


Esperanza para la Familia



IGLESIA
ADVENTISTA
SEPTIMO DIA





Lecciones
Esperanza
para la
Familia

A photograph of a sunset over a green field, viewed through a wooden window frame. The sun is low on the horizon, casting long rays of light across the sky. The field in the foreground is lush and green. The window frame is made of dark wood and has a classic design with multiple panes.

Coordinación

**Alacy Mendes Barbosa
Maria Cristina Barbosa**

Autor

Willian Wenceslau de Oliveira

Diseño y arte

Alana Seifert

Presentación

“¿Y cómo está tu familia?” Casi siempre hacemos ésta pregunta a las personas que encontramos en el camino. Y de igual forma la respuesta suele ser siempre la misma: **“estamos bien, gracias”**. Esta respuesta no siempre refleja la realidad que nos toca atravesar. **¿Qué está pasando con las familias?**

Inmersos en una vida moderna y agitada, muchos enfrentan el día a día sin tener claro cuáles son las correctas prioridades en su vida. A veces, olvidamos que no estamos solos en esta vida pues tenemos personas que están bajo nuestro cuidado y a quienes también influenciamos en la construcción de su futuro. Ellos son: **padres, hermanos, cónyuges, hijos, nietos: todos los que conforman el círculo familiar más importante de la vida humana.**

Todos queremos ver a nuestras familias disfrutando de buena salud, de que estén bien establecidas, felices y seguras. Pero esto no siempre es una realidad.

Si queremos que nuestros amados alcancen estos ideales, se requerirá de esfuerzo, tiempo, dedicación y sabiduría de aquel que es el camino, la verdad y la vida: **Jesús.**

Con el objetivo de dar a conocer las verdades de nuestro amado Dios y sus planes para todas las familias, presentamos una serie de temas titulados **“Esperanza para la Familia”**. Oramos para que por medio de estas lecciones, todos tengamos esperanza en una vida mejor en el Reino que está por venir.

¡Disfrútalo!

**Alacy Mendes Barbosa
Departamental del Ministerio de la Familia
División Sudamericana**

Introducción

El mundo nunca estuvo tan lleno de gente y el ser humano tan solitario. En una época de relaciones frágiles e individualismo, parece que la única preocupación es la propia felicidad. Para alcanzarla, se recorre el mundo y se experimenta todas las cosas sólo para descubrir que estaba más cerca de lo que esperaba: en el patio del fondo, como le sucedió al hijo pródigo (Lucas 15: 11-32) Él creyó que las cosas podrían ocupar el lugar de las personas y probó de todo, hasta entender que debía volver con su familia. Hay esperanza en la familia y para la familia.

Este estudio fue pensado para ser realizado en familia. Su propuesta es relacional. Esto significa que el intercambio de experiencias entre instructor (a) y estudiante (s) permita que las dos partes interactúen teniendo en cuenta estos tres aspectos:

- * El primero es el papel de cada miembro dentro de la familia. Si en otras etapas de la vida el ser humano descubre que no es indispensable, es en el hogar del hogar donde se enseña el valor y la importancia que cada uno tiene. Cada miembro de la familia puede contribuir a que su hogar sea un lugar mejor.

- * Segundo, es entender que Dios tiene un plan para la familia. Viviendo en un mundo que parece haberse olvidado de la familia, es bueno saber que el Dios que la creó, no se olvida de ella y tiene buenas nuevas muy especiales para cada hogar en la Tierra. Basta con dedicar tiempo para encontrar tales tesoros en las Escrituras.

- * Por último y más importante, al estudiar estas lecciones, toda la familia será motivada a tomar decisiones trascendentales que resultaran en cambios... pues al final, mejorar y crecer implica cambiar.

Willian Wenceslau de Oliveira

Autor de las lecciones: Esperanza para la Familia

Pastor, Psicólogo y actualmente es profesor de Teología en la "Faculdade Adventista da Bahia-Brasil".

Esposo de Tchana y padre de William y Lana

ÍNDICE

1. Una familia con propósito	8
2. Cura de heridas	10
3. Aprender a comunicarse	12
4. Solución de conflictos	14
5. Mantenga viva la llama del Amor!	17
6. Una familia restaurada	19
7. Las emociones bajo control	22
8. El poder de la disciplina	24
9. El Tiempo de la familia	26
10. Vencer el sufrimiento	28
11. Ocho Leyes para que la familia viva mejor	31
12. La salud financiera del hogar	34
13. La familia que sirve	37
14. Una alianza eterna	39

Una familia con propósito

Lección

1

Vivimos un momento de crisis general, y esta ha alcanzado a la familia. Parece que en los días actuales es cada vez más difícil mantenerla unida. ¿Qué hace que la familia sea algo especial para nosotros? ¿Por qué es importante? ¿Qué podemos hacer para experimentar la felicidad en familia?

Usted y su familia

¿Quién creó la familia?

(Génesis 1:28)

01

R: _____

El matrimonio fue creado por Dios y con una bendición sobre él. Dios tiene un plan para su familia como tenía un plan para la familia de Adán.

¿Qué debería ser el hombre para la mujer y viceversa?

(Génesis 2:18)

02

R: _____

Somos seres sociales. Nos necesitamos unos a otros para sobrevivir. En el matrimonio, esposo y esposa se vuelven una sola carne (Génesis 2:8). El hombre y la mujer fueron creados diferentes uno del otro, ¡pero no somos de planetas diferentes! Son diferencias físicas, emocionales y mentales que, cuando son comprendidas, enriquecen la relación.

¿Qué es necesario para lidiar con las diferencias?

(1 Corintios 13:4-7)

03

R: _____

La gran noticia es que el amor se puede desarrollar en cada una de estas cualidades. Podemos crecer en amor, aun cuando parece que no hay vuelta atrás.

¿Qué reconoció Adán en Eva?

(Génesis 2:23)

04

R: _____

La expresión hueso de mis huesos indica que Adán reconoció en Eva alguien especial y con la cual él deseaba compartir su vida. (Haga una lista de tres cosas positivas que usted admira de su cónyuge y muéstrele).

Su familia y Dios

¿A quién podemos recurrir cuando surgen dificultades en nuestros hogares? (Salmo 127:1)

01

R: _____

Mientras la pareja está empeñada en edificar una relación de amor, surgirán las dificultades. Pero cuando los cónyuges le piden ayuda a Dios, ciertamente encontrarán ayuda.

¿Qué enseña el matrimonio sobre Dios?

02

a. 1 Juan 4:8 _____

b. Deuteronomio 6:4 _____

c. 2 Corintios 13:13 _____

Así como hombre y mujer se vuelven una sola carne, Padre, Hijo y Espíritu Santo son tres personas, pero un solo Dios.

Dios también tiene una familia. ¿A quién invita él a participar?

(Efesios 2:19)

03

R: _____

Dios se encontraba todos los días con Adán y Eva. Él quiere vivir en intimidad con el ser humano. Como una gran familia, Dios quiere que ante las crisis nos apoyemos unos a otros (Gálatas 6:2).

Para pensar:

“Dios celebró la primera boda. [...] Cuando se reconocen y obedecen los principios divinos en esta materia, el matrimonio es una bendición: salvaguarda la felicidad y la pureza de la raza, satisface las necesidades sociales del hombre y eleva su naturaleza física, intelectual y moral”
(Patriarcas y profetas, p. 27).

Decisión en familia

Comprendo que el matrimonio es una bendición de Dios para mí.
Intentaré desarrollar mi amor por mi cónyuge.
Ante las dificultades que puedan existir en el hogar, deseo la ayuda de Dios. Quiero que Dios me reciba en su familia.

Cura de heridas

Lección 2

Se cuenta que en Madrid un padre deseaba reconciliarse con su hijo que había salido de casa después de una discusión sin dar noticias. Decidió poner un anuncio en un periódico, que decía: “Paco, si me perdonas, te pido que te encuentres conmigo en la plaza en frente de la estación, mañana al mediodía. Tu padre”. En el día y horario establecidos había 800 muchachos llamados Paco, ¡todos ellos intentado reconstruir relaciones rotas con sus padres!

Muchos de nosotros vivimos heridas profundas que nos aprisionan y parece que no tienen solución. Necesitamos libertad, pero, ¿dónde la podemos encontrar?

Usted y su familia

01 ¿Cómo podemos enfrentar las heridas que nos causan?

(I Pedro 4:8)

R: _____

02 Jesús contó una parábola (Mateo 18:21-34) que ilustra qué es el perdón.

¿Qué lecciones prácticas podemos extraer?

R: _____

- a) Quien no comprende el perdón que Dios concede, nunca aprenderá a perdonar.
- b) La clave para el verdadero perdón es dejar de concentrarse en lo que otros nos hicieron y comenzar entonces a mirar aquello que Dios hizo y hace por nosotros.
- c) Cuando no perdonamos, por más perjuicios que se pueda tener, el mayor perjuicio es vivir mal consigo mismo y con sus sentimientos.
- d) El perdón exige un precio. El perdón lleva tiempo y trabajo. Perdonar involucra reconocer y lidiar con la forma en que usted fue herido, optar por no vengarse —o hacer sufrir a la otra persona— así como abandonar su propia ira. Abandonar no significa que usted olvidó, sino que eso lo libera para ser curado.

“El perdón es un recurso psicológico y social que regula las relaciones humanas” (John Bercz). No perdonar es mantener el papel de víctima, lo que no permite el crecimiento. Es vivir todo el tiempo con ira, la herida, el rencor, porque mantiene una situación del pasado, que ejerce influencia sobre el presente y compromete el futuro.

Su familia y Dios

01 ¿Cómo era la Tierra cuando salió de las manos del Creador?

(Génesis 1:31)

R: _____

¿Cómo quedó después del pecado?

(Génesis 3:16-19)

02

R: _____

¿Qué otra consecuencia trajo el pecado?

(Romanos 6:23)

03

R: _____

El primer pecado consistió en la desobediencia a Dios, que ocurrió cuando Adán y Eva estaban lejos el uno del otro (Génesis 3:1). El distanciamiento de la pareja también provocó acusaciones (Génesis 3:12). Cuanto más cerca uno del otro mejor la pareja sabrá lidiar con las dificultades.

¿Qué era necesario para restaurar el desequilibrio generado por el pecado?

(Mateo 26:28)

04

R: _____

¿Qué podemos hacer por los demás?

(Lucas 6:37)

05

R: _____

Al perdonar a los demás experimentamos la libertad del perdón divino en nuestras vidas.

Una vez perdonados, ¿cómo debe ser nuestra vida?

(II Corintios 5:17)

06

R: _____

La culpa es extremadamente destructiva. Necesitamos de perdonarnos a nosotros mismos en nuestras vidas. ¡En Cristo tenemos la oportunidad de un nuevo comienzo!

Para pensar:

“Nosotros mismos debemos todo a la abundante gracia de Dios. La gracia en el pacto ordenó nuestra adopción. La gracia en el Salvador efectuó nuestra redención, nuestra regeneración y nuestra exaltación a ser coherederos con Cristo. Sea revelada esta gracia a otros”

(Palabras de vida del gran Maestro, p. 195).

Decisión en familia

Quiero vivir la libertad del perdón de Cristo en mi vida. Deseo ofrecer este perdón a mi familia y a alguien que me hirió.

Quiero recibir perdón de Jesús en mi vida.

Aprender a comunicarse

Lección 3

Gran parte de los consejeros matrimoniales concuerda que en la base de todo buen matrimonio está la capacidad de comunicarse de forma eficaz. Por otro lado, cuanto más difícil es la comunicación, mayores complicaciones podrán surgir en la relación.

Usted y su familia

¿Qué podemos hacer para mejorar nuestra comunicación?

01

a. **Eclesiastés 3:1** _____

Establezca un tiempo para conversar diariamente con su cónyuge.

b. **Proverbios 15:1** _____

Cuando hablamos de forma agresiva el riesgo es doble: terminamos alejándonos de quien amamos y podemos terminar influenciando a nuestros hijos a actuar de igual forma. Si tiene nervios, antes de hablar, ¡relájese!

c. **Santiago 1:19** _____

Una de las mejores tácticas para obtener una comunicación infinita es escuchar más y hablar menos.

d. **Proverbios 25:11** _____

La manera de hablar es tan importante como lo que se dice.

¿Qué otro paso es importante en una buena comunicación? (Juan 2:25).

R: _____

02

Es importante conocer a su cónyuge. ¿Sabe usted cuáles son las 3 cosas que a su cónyuge más le gusta hacer? ¿Y las que menos le gustan? Haga una lista y compare los resultados.

Recuerde que la comunicación no es sólo lo que se dice. Antes de molestarse por algo que le dijeros, trate de entender los motivos verdaderos. Si su esposa le reclama que usted no le da atención a la familia, note que por detrás de esta acusación está el pedido de ella de pasar más tiempo con usted.

Y si un día pierde el control, ¿qué hacer? (1 Juan 1:9).

R: _____

Reconocer el error y perdonarse mutuamente puede ser el comienzo de un diálogo reparador.

03

Su familia y Dios

Dios también quiere comunicarse de forma eficaz con nosotros. Cuando oramos, hablamos con Dios; cuando leemos su palabra, él nos habla.

01

¿Qué enseña la Biblia sobre la oración?

- a. I Pedro 4:7 _____
- b. Mateo 7:7 _____
- c. I Tesalonicenses 5:17 _____
- d. Daniel 6:10 _____
- e. Santiago 5:16 _____

02

¿Qué tiene Dios que decirnos a través de su palabra?

- a. Juan 17:17 _____
- b. Romanos 15:4 _____
- c. Romanos 10:17 _____

Fuimos creados con la capacidad de comunicarnos y Dios quiere comunicarse diariamente con nosotros.

Para pensar:

“Hemos de acostumbrarnos a hablar en tonos agradables, a usar un lenguaje puro y correcto, y palabras bondadosas y corteses. Las palabras dulces, amables, son como el rocío y la suave lluvia para el alma. La Escritura dice de Cristo que la gracia fue derramada en sus labios, para que pudiera ‘hablar en sazón palabra al cansado’. Isaías 50:4. Y el Señor nos insta: ‘Sea vuestra palabra siempre con gracia’, ‘para que dé gracia a los oyentes’. Colosenses 4:6; Efesios 4:29” (Palabras de vida del gran Maestro, p. 271).

Decisión en familia

Con la ayuda de Dios quiero poner en práctica una buena comunicación en mi hogar. Deseo comunicarme con Dios diariamente por medio de la lectura de la Palabra y de la oración.

Solución de conflictos

Lección

4

Un matrimonio de muchos años comentaba con otro el secreto de no tener discusiones. Simplemente no se hablaban hacía años. Para que un matrimonio sea feliz y duradero, no significa que no deba haber conflictos. Es un mito que es necesario cambiar. De hecho, lo que hace exitoso a un matrimonio es la capacidad de la pareja superar sus conflictos. ¿Cómo puede lograrlo?

Usted y su familia

Pasos para resolver los conflictos:

01

Efesios 4:26 y 27

R: _____

Evite el silencio congelante. No permita que las pequeñas amarguras diarias se transformen en largos períodos de silencio.

02

Mateo 26:38

R: _____

En vez de hablar de lo que hizo el otro, prefiera hablar de lo que siente. Use “yo” en vez de “tú”, para expresar sus sentimientos. Recuerde: la amargura es suya no de su cónyuge, por eso evite atacarlo.

03

Santiago 1:19

R: _____

Esté dispuesto a escuchar. Si lo domina la emoción, no conseguirá oír nada. Relájese y después exponga sus pensamientos.

04

Santiago 5:16

R: _____

En una discusión, nunca estamos totalmente en lo correcto, ni totalmente equivocados. Confiesen sus errores uno al otro.

05

Santiago 5:8

R: _____

Debemos desarrollar la paciencia. Por cada conflicto que vencemos, nuestra paciencia se fortalece.

Filipenses 2:4

06

R: _____

Recuerde que en toda discusión siempre hay dos lados. Es necesario conocer la diferencia en la forma como ven las cosas. Así podrán superar los dilemas y aceptar lo que no se puede cambiar.

Efesios 6:12

07

R: _____

Recuerde que el verdadero enemigo no es su cónyuge. Nuestra guerra es contra los poderes del enemigo. Él hará de todo para destruir su hogar. Pero sepa que en Cristo somos más que vencedores (Romanos 8:37).

Su familia y Dios

La Biblia también habla de un gran conflicto.

¿Dónde y entre quién fue el conflicto? Apocalipsis 12:7-9.

01

R: _____

Lucifer, el nombre de Satanás antes de su pecado, entró en guerra con Dios, porque quería ser igual a él (Isaías 14:12-14).

¿Cuáles fueron los resultados de esta gran batalla?

02

a. En el cielo (Apocalipsis 12:4) _____

b. En la tierra (Génesis 3:23) _____

El pecado nos aparta de Dios (Isaías 59:2).

¿Este conflicto no tendrá fin? Apocalipsis 14: 6 y 7.

03

R: _____

¿Cuál será la base de nuestro juicio? Apocalipsis 20:12.

04

R: _____

¿Quién será nuestro abogado? 1 Juan 2:1.

05

R: _____

¿Qué podemos hacer para librarnos del pecado y estar nuevamente delante de Dios? 1 Juan 1:9.

06

R: _____

Cuando confesamos nuestros pecados a Dios, él ofrece su perdón (Romanos 4:7 y 8).

Para pensar

“Nuestro amado Salvador nos enviará ayuda en el momento mismo en que la necesitemos. El camino del cielo quedó consagrado por sus pisadas. Cada espina que hiere nuestros pies hirió también los suyos. Él cargó antes que nosotros la cruz que cada uno de nosotros ha de cargar. El Señor permite los conflictos a fin de preparar al alma para la paz”
(El conflicto de los siglos, p.616).

Decisión en familia

Trataré de superar los conflictos y aceptar lo que no se puede cambiar en mi cónyuge.
Ante el gran conflicto, deseo estar del lado de Dios.

Mantenga viva la llama del amor

Lección 5

Cierta vez un matrimonio observaba una bella luna llena. De repente una nube la cubrió. La esposa recordando la época de novios cuando su marido era romántico, y en una situación semejante le dijo que la luna se escondía por la belleza de su amada, ella le preguntó a su marido dónde estaba la luna. La respuesta de él fue: “¿No ves que está detrás de las nubes? Vamos a casa que está por llover”. ¿Qué podemos hacer para mantener viva la llama del amor en nuestras relaciones?

Usted y su familia

Una de las mayores dificultades de las relaciones es el desgaste producido por la rutina, por la monotonía, por la falta de diálogo y atención. El sabio rey Salomón escribió en el libro de Cantares informaciones preciosas que pueden ayudar:

01

Cantares 2:4

R: _____

Tengan un momento especial a solas entre ustedes. Coloque en su agenda espacio para el romanticismo.

02

Cantares 2:15

R: _____

Esté atento a las otras ocupaciones que pueden destruir las relaciones. Los hijos, el trabajo, los parientes, la falta de creatividad pueden ser elementos que provocan gran desgaste en la pareja.

03

Cantares 7:10

R: _____

Muestre cariño a su cónyuge. Esté atento a las necesidades emocionales de él/ella. Preocúpese por saber lo que le agrada a su cónyuge:

- Elogios (Cantares 4:7)
- Toque (Cantares 2:6)
- Servicio (Cantares 8:2)
- Atención (Cantares 7:11)
- Regalos (Cantares 8:12)

Para saber lo que le agrada a su cónyuge comience preguntándole a él o ella de qué siente más falta o qué es lo que más le gustaría que hiciera por él/ella.

En 1 Juan 3:18, Juan dice que debemos demostrar amor por medio de acciones. Los actos de amor producirán amor.

Su familia y Dios

Jesús sabía que el amor necesita ser cultivado. Él usó el matrimonio para ilustrar su amor por nosotros (Apocalipsis 19:7). En su amor Jesús “el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo” (Juan 1:29), también desea que mantengamos viva la llama de nuestro amor. Él mismo prometió volver (Juan 14:3) porque desea que estemos con él por toda la eternidad.

01

¿Qué sucedería en los días que antecederían al regreso de Cristo?

- a. Mateo 24:12 _____
- b. II Timoteo 3:3-5 _____
- c. Mateo 24:3-5 _____
- d. Lucas 21:25 _____
- e. Mateo 24: 6 e 7 _____

02

¿Cómo será la venida de Cristo? Apocalipsis 1:7

R: _____

03

¿Qué debemos hacer mientras esperamos el regreso de Cristo?

- a. Mateo 25:13 _____
- b. Santiago 5:8 _____

Para pensar:

“Cada pareja que une sus intereses de la vida debería tratar de hacer la vida del otro tan feliz como sea posible. Lo que apreciamos tratamos de conservarlo y de hacerlo más valioso, si podemos. En el contrato matrimonial los hombres y las mujeres han realizado un convenio, una inversión para toda la vida, y por lo tanto deberían hacer todo lo posible por controlar sus expresiones de impaciencia y de mal humor, con más cuidado aún del que ponían antes de su casamiento, porque ahora su destino está unido durante toda la vida como esposo y esposa, y cada uno es valorado en proporción exacta a la cantidad de esfuerzo esmerado que dedica a retener y mantener fresco el amor tan ansiosamente buscado y atesorado antes del matrimonio” (Dios nos cuida, p.178).

Decisión en familia

Deseo expresar diariamente mi amor a mi familia.
Deseo prepararme para el encuentro con Cristo cuando regrese.

Una familia restaurada

Lección 6

Un predicador le preguntó a un niño dónde quedaba el cielo. Señalando hacia un edificio del frente, dijo: “Es en el departamento 902 de aquel edificio”. El niño había visto las borracheras y peleas de su padre y oía a su madre decir que esa casa era un infierno. Pero el hombre conoció el evangelio y cambió totalmente. Ahora su madre decía que la casa era un cielo. ¿Podemos hacer de nuestra casa un cielo? ¿Qué nos enseña la Biblia para facilitar las relaciones dentro del hogar?

Usted y su familia

En la familia sus miembros asumen papeles sociales. Así el hombre es marido y padre, la mujer, madre y esposa, los niños, hijos y hermanos. Cuando cada uno de los componentes de la familia sabe qué hacer para mejorar su hogar, las cosas son más fáciles.

¿Cuáles son los deberes entre esposo y esposa?

01

Efesios 5:22 _____

Efesios 5:24 _____

Si la sumisión es la parte de la esposa, el sacrificio es del marido. Ambos deben entender que en el matrimonio negamos el “yo” en favor del “nosotros”.

¿Y en cuanto a los padres e hijos?

02

Efesios 6:1-3 _____

Efesios 6:4 _____

El niño necesita aprender desde temprano lecciones de disciplina, autoridad, respeto y obediencia. Por otro lado, los padres deben evitar comportamientos contradictorios (haz lo que digo, pero no lo que yo hago) o desmerecer el valor de los hijos (“no sirves para nada”). El niño debe entender que es importante y que su vida tiene un propósito especial.

¿Y los hermanos? Salmo 133:1

03

R: _____

Los hijos suelen competir entre sí por la atención de los padres. Necesitan sentir que son amados y protegidos por igual, para estar unidos. Resumiendo, en una familia feliz cada integrante se ocupa en agradecer y servir al otro.

Su familia y Dios

Jesús también preparó un lindo hogar para que vivamos con él.

01 ¿Cuál fue la promesa de Jesús a sus discípulos? (Juan 14:2,3)

R: _____

02 ¿Cómo es el hogar que preparó para nosotros?

a. I Corintios 2:9 _____

b. Isaías 32:18 _____

c. Isaías 60:18 _____

d. Isaías 33:24 _____

e. Apocalipsis 21:3 _____

03 ¿Cuándo podremos ir allá? 1 Tesalonicenses 4:16 y 17.

R: _____

04 ¿Qué sucederá entonces? Apocalipsis 20:6.

R: _____

05 ¿Qué sucederá con los que no aceptaron a Cristo? Apocalipsis 20:5,12-14.

R: _____

06 Después de la derrota final del mal ¿dónde será nuestro hogar eterno? Apocalipsis 21:1-2.

R: _____

Para pensar:

“La restauración y el levantamiento de la humanidad empiezan en el hogar. La obra de los padres es cimiento de toda otra obra. La sociedad se compone de familias, y será lo que la hagan las cabezas de familia. Del corazón ‘mana la vida’ (Proverbios 4:23), y el hogar es el corazón de la sociedad, de la iglesia y de la nación. El bienestar de la sociedad, el buen éxito de la iglesia y la prosperidad de la nación dependen de la influencia del hogar”
(El ministerio de curación, p. 269).

Decisión en familia

Trataré que mi hogar sea un lugar mejor cada día.
Deseo prepararme con mi familia para vivir en el hogar que Dios tiene
preparado para nosotros.

Las emociones bajo control

Lección

7

Fuimos creados con un corazón con deseos (Salmo 37:5). Tenemos sentimientos que expresamos por las emociones. Son las que dan color a la vida, son una forma de responder al ambiente preparándonos para una acción. Las emociones básicas (que no dan origen a las demás) son: ira, alegría, tristeza, miedo y afecto. En sí son neutras, pero en muchos casos, han dado origen a sufrimientos a muchos que simplemente no logran dominarse; y en otros casos, a los que no necesitan convivir con alguien que tiene dificultades para tratar con sus propias emociones o las de otros. ¿Qué hacer para mantener las emociones bajo control?

Usted y su familia

01

¿Qué dice la Biblia sobre la falta de control emocional?

a. Job 5:2 _____

b. Job 18:4 _____

Perder el equilibrio emocional no es saludable.

02

¿Qué podemos aprender con Jesús al tratar con nuestras emociones?

a. Lucas 19:43 _____

b. Mateo 26:38 _____

c. Lucas 15:10 _____

d. Mateo 27:43 _____

e. Mateo 20:28 _____

En cada una de estas situaciones, Jesús expresó sus emociones, ira, tristeza, alegría, miedo y afecto de forma equilibrada. El gran problema no es si debemos expresar las emociones o no, la cuestión es hacerlo de manera saludable.

03

¿Qué puede hacer cuando está dominado por la emoción o alguien de su familia pierde el control? (Mateo 26:41).

R: _____

No se hace frente a una emoción con otra emoción o por medio de la razón, sino por el espíritu. La mejor forma de equilibrar las emociones es a través de una vida de oración y comunión con Dios. Debemos permitir que él sea el Señor de nuestras emociones.

04

¿Qué puede hacer Dios si en algún momento perdemos el control con nuestras emociones? Salmo 145:14.

R: _____

Su familia y Dios

01

¿Cuál es el fundamento para la edificación de nuestro carácter?

Mateo 7:24-27.

R: _____

Si queremos tener auto control en todas las situaciones, es necesario que edifiquemos nuestras vidas en Cristo.

02

¿Quién puede ayudarnos a reconocer y elegir entre lo correcto y lo equivocado? Juan 16:8.

R: _____

El Espíritu Santo nos convence del cambio que tenemos que hacer en nuestras vidas. Nos hace entender qué es pecado y qué es justo en nuestras vidas.

03

¿Quién debe ser nuestro ejemplo? 1 Pedro 2:21.

R: _____

04

¿Qué quiere Dios que desarrollemos? Gálatas 5:22-23.

R: _____

La expresión “fruto del Espíritu Santo” indica que, si se lo permitimos, él nos ayudará a crecer en cada una de estas áreas importantes de nuestra vida.

05

¿De qué manera podemos vencer nuestros malos hábitos? Gálatas 2:20.

R: _____

Para pensar:

“Si observamos el lado luminoso de las cosas, encontraremos energía suficiente para estar alegres y felices. Si sonreímos, recibiremos sonrisas en cambio; si pronunciamos palabras agradables y animadoras, nos serán retribuidas” (Mente, carácter y personalidad, p. 788.)

Decisión en familia

Deseo vencer mis resentimientos. Quiero el poder de Dios en mi vida para lograr dominar mis emociones.

Decido andar como Cristo, hacer de él mi guía. Quiero permitir que el Espíritu Santo me dé poder para desarrollar el fruto del Espíritu en mi vida.

El poder de la disciplina

Lección

8

Contrariamente a lo que se pueda imaginar, la disciplina es un acto de amor. El mismo Dios concuerda con esta opinión. Él dice: “Yo reprendo y castigo a todos los que amo: sé pues celoso y arrepíentete” (Apoc. 3:19).

Muchos piensan que la ausencia de disciplina es igual a amar y permiten que los niños hagan lo que bien les parezca. Como resultado, encontramos padres desesperados con niños agresivos que no sabrán lidiar con las situaciones de la vida en el futuro.

Usted y su familia

¿Qué se necesita para poner disciplina en el hogar?

01

a. Efesios 6:4 _____

Sea amigo de su hijo. Recuerde que la disciplina debe ser un acto de amor y no de ira contra su hijo. Si está enfadado por algo que hizo su hijo, debe tener autocontrol. Recuerde que usted le está enseñando a su hijo a comportarse de manera correcta, y si el niño ve descontrol en los padres, lo imitará.

b. Mateo 5:37 _____

El adulto debe cumplir sus promesas. Si usted le prometió a su hijo que lo castigaría, hágalo. Cuando no lo hace, le enseña la impunidad. Si le prometió recompensarlo, cúmplalo también, para que sus palabras no pierdan valor delante de sus hijos.

c. Proverbios 22:6 _____

Las lecciones de disciplina, respeto, autoridad y reverencia deben presentarse al niño desde temprano. No lo deje para después.

d. Proverbios 29:15 -17 _____

La vara en la Biblia es un instrumento de medición (de juicio). Los padres deben medir las acciones de sus hijos y hacerles ver dónde se equivocaron y qué necesitan hacer para cambiar. La mejor disciplina no es la que usa la fuerza para no hacer algo. De nada sirve apenas decirles lo que no deben hacer. Se les debe decir lo que deben hacer.

e. Hebreos 12:11 _____

Recuerde que la disciplina es un acto de amor. Lógicamente no nos alegramos al disciplinar, pero si lo hacemos fielmente, producirá frutos.

f. Deuteronomio 6:7 _____

La Biblia orienta que cada padre debe enseñar la Palabra de Dios a su hijo diariamente. Tales lecciones nunca deben olvidarse.

Su familia y Dios

Dios sabe lo que es mejor para nosotros y por eso también nos dejó reglas claras para que seamos felices.

01 ¿Qué experimenta quien vive según la Ley de Dios? Salmo 19:7 y 8
R: _____

02 ¿Qué es el pecado? I Juan 3:4
R: _____

03 En los últimos tiempos, ¿la Ley de Dios sería observada por sus seguidores? Apocalipsis 14:12
R: _____
Lea Éxodo 20:1-17 y conozca los mandamientos de Dios.

04 Si conocemos la Ley, ¿qué debemos hacer? Eclesiastés 12:13 y 14
R: _____

Para pensar:

“Los que no respetan el orden o la disciplina en esta vida, no respetarían el orden que se observa en el cielo. No podrán nunca ser admitidos allí; porque todos los que sean dignos de entrar en el cielo amarán el orden y respetarán la disciplina. Los caracteres formados en esta vida determinarán el destino futuro. Cuando venga Cristo, no cambiará el carácter de ninguna persona... Los padres no deben descuidar ningún deber de su parte para beneficiar a sus hijos. Deben educarlos de tal manera que sean una bendición para la sociedad aquí, y puedan cosechar la recompensa de la vida eterna”
(Conducción del niño, p. 213).

Decisión en familia

Deseo preparar a mis hijos para este mundo y para la vida eterna.
Procuraré enseñarles la Palabra de Dios diariamente.
Deseo cumplir la Ley de Dios en mi vida.

El tiempo de la Familia

Lección 9

Hace algún tiempo atrás, una pareja de artistas famosos se separó por incompatibilidades de agenda. Estaban tan ocupados con sus quehaceres que su matrimonio no soportó la distancia. ¿Qué ha sido realmente importante en nuestras vidas? ¿Hemos utilizado bien el tiempo que tenemos?

Usted y su familia

¿Qué dice la Biblia acerca del uso del tiempo? Eclesiastés 3:1

R: _____

01

Debemos aprender a utilizar el tiempo de tal forma que sea una bendición para nosotros y no que seamos esclavos del tiempo. ¿Cómo lo hacemos?

a. Mateo 22:29 _____

Es necesario definir prioridades. Las relaciones son las que más sufren con el uso que hacemos del tiempo. Si no las colocamos en primer lugar, tendremos dificultades en administrar nuestro tiempo en familia.

b. Eclesiastés 3:2-8 _____

Es necesario definir una rutina diaria. No es tan solo pensar que le dedica tiempo a la familia, sino establecer cuáles serán esos momentos y compartir esto con todos los miembros de la familia.

c. Salmo 127:3 _____

Recuerde que el tiempo debe compartirse de tal forma que los hijos reciban atención, que ellos sepan sus horarios de recreación, alimentación, estudio y comunión con Dios.

d. Hebreos 13:4 _____

Para honrar el matrimonio, la pareja debe tener tiempo y espacio para su intimidad.

e. Salmo 127:2 _____

Valore sus momentos de descanso. Estos son indispensables para que usted recupere el vigor. No llene su agenda con más actividades de las que sea capaz de realizar durante el día. Lo ideal es que, al seleccionar actividades, las elija en orden de prioridad y tenga un momento libre cada día para poder atender algún contrat tiempo.

Su familia y Dios

El descanso y la confianza están muy conectados. ¿Cuántas noches de insomnio perdió debido a preocupaciones cotidianas? No es sin motivo que Cristo dijo que no debemos estar ansiosos por nada (Mateo 6:25). Él es el dador de la vida y sabe lo que necesitamos para sobrevivir.

01

Después de crear toda la Tierra y el ser humano, ¿qué más creó Dios?
Génesis 2:2,3

R: _____

Dios indicó que necesitábamos un período destinado al descanso. Dios, el soberano del Universo dedicó un día especial para usted. Necesitamos aprender a descansar en Dios.

02

¿De qué modo debemos separar un día para Dios? Éxodo 20:8-11

R: _____

03

¿Qué bendiciones ofrece Dios a quien separa el día especial para él?
Isaías 58:13 e 14

R: _____

04

¿Qué día guardó Jesús cuando vivió entre nosotros? Lucas 4:16

R: _____

05

¿Cuál es la invitación divina para cada uno de nosotros?
Hebreos 4:4 y 9.

R: _____

Para pensar

“El sábado y la familia fueron instituidos en el Edén, y en el propósito de Dios están indisolublemente unidos. En ese día, más que en cualquier otro, nos es posible vivir la vida del Edén. Era el plan de Dios que los miembros de la familia se asociaran en el trabajo y el estudio, en el culto y la recreación... En su día reserva a la familia la oportunidad de tener comunión con él, con la naturaleza y con su prójimo” (La educación, p. 250).

Decisión en familia

Entiendo que Dios quiere que tenga un tiempo especial para mi familia.

Colocaré mis relaciones como prioridades en mi vida.

Decido experimentar las bendiciones de guardar el día de reposo que Dios eligió para mí y mi familia.

Vencer el sufrimiento

Lección

10

Cuando leemos un diario, de inmediato encontramos noticias de tragedias y escenas de desesperación. Seguramente su familia también ya debe haber pasado por situaciones difíciles. En esos momentos de dolor y sufrimiento nos preguntamos qué hacer. ¿Dónde encontrar fuerzas para vencer nuestras dificultades? ¿Dónde poner nuestra esperanza?

Usted y su familia

Se dice que para enfrentar el dolor el primer requisito es tener una actitud positiva ante la vida. ¿Qué hacer para construir una actitud de esperanza y encontrar alivio en los momentos de angustia?

01 ¿Qué nos enseña la Biblia sobre el sufrimiento? Juan 16:33

R: _____

01

El sufrimiento es una realidad en este mundo. Aun así, no todo lo que lastima su vida es resultado de algo que hizo. A veces es consecuencia de cosas que se hacen contra usted. En otras ocasiones, al ver a otras personas cuando son lastimadas. Una actitud vencedora, segura de que podemos tener la victoria en Cristo, es el primer elemento para vencer toda barrera.

02 ¿Qué hacer para superar el dolor? David fue alguien que sufrió la pérdida de un hijo. Él puede enseñarnos cómo vencer el sufrimiento en familia:

02

a. **II Samuel 12:22-23** _____

Acepte lo que no se puede cambiar.

b. **II Samuel 12:20** _____

Entregue su vida y la de su familia al cuidado de Dios. El sufrimiento en la vida es inevitable; pero permanecer como víctima es opcional.

c. **II Samuel 12:24** _____

Enfóquese en lo que quedó y no en lo que se fue. No debe permanecer prisionero de su angustia. Es una elección que usted tiene que hacer

03 Además del apoyo divino, ¿con quién más podemos contar cuando pasamos por dificultades? Filipenses 4:14

03

R: _____

Dios espera que nos apoyemos los unos a los otros en los momentos de dificultad.

Su familia y Dios

01

¿Cuáles fueron los resultados del pecado en la humanidad?

a. Génesis 3:16-19 _____

b. Romanos 6:23 _____

De hecho, la muerte es el mayor drama que la humanidad enfrenta desde que el pecado entró en este mundo.

02

¿Qué dice la Biblia como consuelo de quienes pierden un ser querido?
I Tesalonicenses 4:13-18.

R: _____

La muerte no es el fin. El mismo Cristo que murió y resucitó traerá a la vida a cada uno de los que lo aceptaron, cuando regrese.

03

¿Y cómo quedarán los muertos hasta que Jesús regrese?

a. Eclesiastés 9:5,6 _____

b. Salmo 115:17 _____

c. Job 14:12 _____

d. Job 7:9-10 _____

04

Jesús, ¿con qué comparó la muerte? Juan 11:11-13

R: _____

05

¿Es posible vencer la muerte? Juan 11:25 e 26

R: _____

Para pensar:

“ ‘Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino para que el mundo sea salvo por él’ (Juan 3:17). Al contemplar a los hombres sumidos en el sufrimiento y la degradación, Cristo percibió que, donde sólo se veía desesperación y ruina, había motivos de esperanza. Dondequiera existiera una sensación de necesidad, él veía una oportunidad de elevación. Respondía a las almas tentadas, derrotadas, que se sentían perdidas, a punto de perecer, no con acusación, sino con bendición” (La educación, p. 79).

Decisión en familia

Ante los infortunios de la vida, deseo llevar a mi familia a la victoria.
Deseo la salvación en Cristo, que me hace vencer el sufrimiento
e inclusive la muerte.

Ocho leyes para que la familia viva mejor

Lección

11

Entre las principales enfermedades que más matan e incapacitan al mundo actualmente, están las relacionadas al estilo de vida como la hipertensión, la diabetes, y las enfermedades cardiovasculares. Los hábitos de vida erróneos han llevado a muchas familias al sufrimiento. La cuestión de la prevención de enfermedades ha sido uno de los mayores focos en la lucha por la salud.

Usted y su familia

El proverbio popular “prevenir es mejor que curar” es bien conocido. La ciencia ha comprobado cada día más esta afirmación. ¿Qué podemos hacer para prevenir enfermedades?

01

Génesis 2:7

R: _____
La respiración profunda es un relajante óptimo.

02

Génesis 1:3

R: _____
Sin luz no hay vida. Ella permite que el cuerpo produzca vitamina D.

03

Isaías 21:14

R: _____
Nuestro cuerpo está formado por casi 70% de agua. Esta ayuda a limpiar el organismo.

04

Alimentación adecuada

R: _____
Usted es lo que come. Una buena alimentación es esencial para una vida con salud y alegría.

a. **Proverbios 23:29-32** _____
El uso de bebidas alcohólicas y estimulantes pueden generar una sobrecarga al organismo y muchos daños a largo plazo.

b. **Génesis 1:29**
El uso de vegetales en la alimentación aumenta la longevidad.

c. **Levítico 11:1, 4, 6, 7, 10**
Dios seleccionó las carnes que podrían ser consumidas por los seres humanos.

05

Génesis 2:15

R: _____

Dios creó al hombre para una vida activa. Una vida sedentaria es un factor de riesgo para la salud.

06

Salmo 127:2

R: _____

Sin el sueño adecuado, nuestro sistema inmunológico se debilita.

07

I Corintios 9:25

R: _____

La falta de dominio propio al comer y al beber ha destruido muchos hogares.

Su familia y Dios

01

Proverbios 3:5-6

R: _____

Las personas que confían en Dios suelen enfrentar la enfermedad con más vigor y pueden contar con su poder para la restauración. Satanás utiliza el sufrimiento para apartar a las personas de Dios (Job 2:7). Pero podemos orar a Dios por la cura de nuestras enfermedades y las de nuestros amados (Santiago 5:14-16). También debemos aprender a aceptar la voluntad de Dios para nuestra vida (II Corintios 12:7-9). Por encima de la cura, en esta vida, Dios desea nuestra salvación.

02

¿Qué otros consejos podemos encontrar en la Palabra de Dios sobre nuestro estilo de vida?

a. Proverbios 17:22 _____

b. I Timoteo 2:9-10 _____

c. Filipenses 4:8 _____

03

¿Cuál es el principio que debe regir la conducta cristiana?

1 Corintios 10:31

R: _____

Para pensar:

“El aire puro, el sol, la abstinencia, el descanso, el ejercicio, un régimen alimenticio conveniente, el agua y la confianza en el poder divino son los verdaderos remedios.... la naturaleza desempeña su obra con acierto y los que perseveren en la obediencia a sus leyes encontrarán recompensa en la salud del cuerpo y del espíritu” (El ministerio de curación, p. 89).

Decisión en familia

Deseo que nuestra familia tenga salud.
Por eso, utilizaré los remedios de Dios en mi hogar.
Deseo honrar al Señor en mi cuerpo, haciendo todas las cosas
para su honra y su gloria.

La salud financiera del hogar

Lección 12

Una de las áreas más sensibles de la vida familiar, y que suele ser causa de muchos problemas, es la cuestión del uso del dinero. Muchas parejas encuentran dificultades en lidiar con el área financiera, y el resultado surge en forma de discusiones, incomprensión y amargura. ¿Qué se puede hacer para que el hogar sea financieramente saludable?

Usted y su familia

La Biblia ofrece algunos principios sobre el uso del dinero que pueden ayudar a la familia a organizarse en este aspecto y experimentar la felicidad.

01

I Timoteo 6:6-8

R: _____

Debido a toda la propaganda de consumo, terminamos deseando tener siempre más cosas en nuestro hogar; nunca estamos satisfechos. Debemos aprender a contentarnos con lo que tenemos y solo comprar algo cuando tengamos los recursos disponibles, y si lo que deseamos es realmente necesario.

02

Romanos 13:7-8

R: _____

Debemos aprender a huir de las compras financiadas. Al aprender a ahorrar, podremos obtener descuentos en lugar de pagar intereses durante largos períodos de tiempo.

03

I Timoteo 6:9-10

R: _____

El dinero obtenido en el trabajo debe servir a la familia y no al revés. Muchas personas se preocupan por enriquecerse y sacrifican a la familia y a quienes están a su alrededor.

04

Lucas 14:28-30

R: _____

Haga un presupuesto con sus ingresos y sus gastos. Trate de vivir cada mes de su sueldo. Reserve una parte todo el mes, por más pequeña que sea, para crear un ahorro que pueda ayudarlo en caso de emergencias.

05

Proverbios 22:6

R: _____

Una de las preciosas lecciones que un padre puede ofrecerle a su hijo es enseñarle a tratar con el dinero.



06

f. Proverbios 22:7

R: _____

¡Cuidado con los préstamos, tarjetas de crédito y cheques especiales!



Su familia y Dios

Dios coloca recursos en nuestras manos para que podamos darles buen uso. En el Edén, Dios le dijo a Adán que él sería el administrador de aquel jardín y que obtendría todo su sustento de allí (Génesis 1:26-29). Él provee sustento para sus hijos (Salmo 37:25).



01

¿Qué dice Jesús acerca del uso del dinero? Mateo 6:21

R: _____



02

Dios espera que lo honremos al usar el dinero que recibimos. ¿Qué podemos hacer?

R: _____

Cuidado con los préstamos, tarjetas de crédito y cheque especial.

a. Proverbios 19:17 _____


Debemos ayudar desinteresadamente a quienes están en dificultad.

b. Proverbios 3:9 _____

Podemos adorar a Dios a través de nuestros bienes. Cuando Zaqueo aceptó a Cristo, espontáneamente quiso reparar los errores que había cometido en el pasado, devolviendo cuatro veces más de lo que había tomado injustamente de los otros (Lucas 19:8).

c. Malaquías 3:12 _____

Otra forma de adorar a Dios es a través de los diezmos y las ofrendas. Al reconocer las bendiciones de Dios en su vida, usted abre un espacio para que él continúe bendiciéndolo cada vez más. En la parábola de los talentos (Mateo 19:14-30), Jesús nos recuerda que quiere bendecirnos a través de los recursos que él puso en nuestras manos.



Para pensar:

“El dinero tiene gran valor porque puede hacer mucho bien. En manos de los hijos de Dios es alimento para el hambriento, bebida para el sediento y vestido para el desnudo. Es una defensa para el oprimido y un medio de ayudar al enfermo. Pero el dinero no es de más valor que la arena, a menos que sea usado para satisfacer las necesidades de la vida, beneficiar a otros y hacer progresar la causa de Cristo”
(Mensajes para los jóvenes, p. 220).

Decisión en familia

Deseo hacer de los recursos colocados en mis manos por Dios,
una bendición para mi familia.
Decido que adoraré a Dios a través de los bienes y recursos que él me dio.

La familia que sirve

Lección 13

Todo ser humano nace con un sentido de pertenencia. Desea saber que pertenece a algo mayor que él. A lo largo de la vida establecemos lazos que son vitales para nuestro desarrollo y felicidad. Debido al apuro de nuestros días nos hemos aislado de estas conexiones tan preciosas y el resultado es que vivimos en una sociedad cada vez más desequilibrada.

Usted y su familia

Los consultorios psicológicos están llenos de personas que no lograron adaptarse a sus relaciones. Cuando se alcanza el ideal de la familia, ella asume un papel restaurador.

¿Qué dijo Jesús sobre el perdón entre hermanos? Mateo 18:22

01

R: _____

La respuesta de Jesús indica que la mente y el corazón deben estar abiertos; pueden surgir fallas, pueden aparecer errores, pero siempre hay que estar listo para perdonar y ver que se está mejor con su familia que sin ella.

¿Qué hizo el hijo pródigo cuando se quedó sin dinero? Lucas 15:18-20

02

R: _____

Al regresar encontró el apoyo de su padre y la desconfianza de su hermano mayor. Pero su hogar era el lugar donde se sentía seguro, aunque no todo fuese perfecto.

¿Qué podemos hacer para tener una familia que ofrezca apoyo a sus miembros?

03

a. Mateo 7:3-5 _____

Antes de criticar al otro, escudriñar el propio corazón.

b. Mateo 5:23-24 _____

No actuar por mero formalismo para que los otros piensen que usted es bueno; ante todo tener un interés real por cultivar una buena relación.

c. Mateo 15:5 _____

Ocuparse en atender a los suyos, según sus posibilidades, de acuerdo con las necesidades de cada uno. No se olvide de sus padres.

La vida sin amor no tiene valor (I Corintios 13:3)

d. Mateo 7:12 _____

Trate de desarrollar un hogar donde cada uno tenga una actitud de servicio desinteresado por el otro.

Su familia y Dios

Dios nos dejó una familia para que encontrásemos apoyo en todo momento (Efesios 2:19). ¡Su familia no está sola!

01

¿Cuál debe ser la principal característica del discípulo de Cristo?

Juan 13:35

R: _____

02

¿En qué debe ocuparse cada miembro de la familia de Dios?

a. Efesios 4:15-16 _____

b. Hebreos 3:13 _____

03

¿Qué le ofrece el Espíritu Santo a esta familia para que nos sirvamos los unos a los otros? | Corintios 12:8-11

R: _____

Los dones son diversos y el Espíritu Santo elige los dones que le dará a cada uno según considere.

04

¿Qué don habrá en el fin del tiempo? Apocalipsis 12:17, Apocalipsis 19:10

R: _____

Ante la separación de Dios que el mundo experimentó, él enviaría a profetas para llevar nuevamente a las personas hacia su Palabra, la Biblia.

Para pensar:

“El Señor desea que estudiéis vuestras Biblias. Él no ha dado ninguna luz adicional para tomar el lugar de la Palabra. Esta luz se da con el propósito de concentrar en su Palabra las mentes confundidas, y si se asimila y digiere es la sangre y la vida del alma. Entonces se verán buenas obras cuando la luz brilla en las tinieblas” (Mensajes selectos, T. 3, p. 31).

Decisión en familia

Deseo servir a mi familia

Deseo usar los dones que Dios me conceda para edificar a otros.

Una alianza eterna

Lección

14

Uno de los elementos más importantes del matrimonio es el voto que los contrayentes hacen, afirmando el deseo de permanecer juntos durante toda la vida y ante cualquier situación, en amor, honra y respeto. Sin dudas es un paso muy importante, aunque muchos han perdido el valor de estas palabras.

Usted y su familia

Jesús tenía un interés especial en el matrimonio. Su primer milagro ocurrió en una fiesta nupcial. Es cierto que muchos matrimonios necesitan un milagro. Pero si Cristo lo hizo en el pasado, también hoy puede transformar vidas. ¿Qué hacer para revitalizar el compromiso establecido en el altar?

01

I Corintios 11:8,11,12

Haga de su relación un compromiso, no una experiencia para ver si va a funcionar. Para que un matrimonio funcione, se debe recordar que hombre y mujer dependen el uno del otro.

02

Hebreos 13:4

Hasta nuestra sexualidad debe ser motivo de honra para Dios. En vez de una atracción pornográfica de nuestros días, la intimidad del matrimonio debe ilustrar la relación íntima que Dios desea tener con su pueblo.

03

I Corintios 7:4-5

El matrimonio debe conversar entre sí sobre la cuestión del sexo, para que el enemigo no encuentre un espacio para tentar a uno de los cónyuges.

04

Efesios 5:31

La orden bíblica es que el nuevo matrimonio deje a su padre y a su madre para formar un nuevo hogar. Muchas relaciones terminan hallando dificultades debido a la intromisión de padres en la relación.

05

Cantares 8:6

“Ponme como un sello sobre tu corazón” significa decir que su corazón ya tiene dueño. Es necesario afirmar diariamente su amor por él/ella. Cuidado con los celos. Un poco de celos es normal, pero el exceso puede ocasionar grandes dificultades.

Su familia y Dios

Jesús también desea establecer una alianza individual con usted.

01

¿Cuál es el llamado de Jesús? Juan 1:43

R: _____

02

¿Qué implica este llamado? Mateo 16:24

R: _____

03

¿Cuál es la decisión que el Señor espera de nosotros? Josué 24:15

R: _____

Noé aceptó el llamado de Dios y construyó un arca, con la cual salvó su casa (Hebreos 11:7). Debemos invertir tiempo para salvar nuestra familia. Aceptar la alianza con Dios es un acto de voluntad.

04

¿De qué forma se establece la alianza con Dios? Marcos 16:15 e 16

R: _____

05

¿Qué es el bautismo? Romanos 6:4

R: _____

El bautismo bíblico representa la muerte a una vida antigua y el nacimiento a una nueva vida en Cristo; por eso, es por inmersión.

06

¿Qué alianza es fundamental para la salvación de la familia?

Hechos 16:30-34

R: _____

Dios valora la familia, pues es el Creador de la misma. Dios quiere establecer una alianza de salvación con toda su familia (I Timoteo 2:4).

Para pensar

“Las obligaciones del pacto espiritual que se hace en el bautismo son mutuas. Mientras los seres humanos desempeñen su parte con obediencia ferviente, tendrán derecho a orar: ‘Sea hoy manifiesto que tú eres Dios en Israel’. 1 Reyes 18:36. El hecho de que habéis sido bautizados en el nombre del Padre, el Hijo y el Espíritu Santo, es una garantía de que, si pedís su ayuda, estas potestades os ayudarán en toda emergencia” (El evangelismo, p. 233).

Decisión en familia

Deseo renovar la alianza hecha con mi cónyuge.
Deseo, a través del bautismo, establecer una alianza con Cristo.